



## Horaire des groupes 2022-2023

Nos cours de gymnastiques reprennent la semaine du 22 août 2022

### **Gymnastique Parents-Enfants**

Mardi de 16h30 à 17h30  
dès 2 ans 1/2

### **Gymnastique Infantine**

Mardi de 17h30 à 18h30  
pour les enfants de 1P et 2P

### **Gymnastique aux agrès 1**

Mercredi de 17h00 à 18h00  
pour les enfants de 3P à 6P

### **Gymnastique aux agrès**

« **Compétition** »

Mercredi de 17h45 à 19h00

### **Gymnastique aux agrès 2**

« **plaisir** »

Mercredi de 18h45 à 20h00  
pour les enfants dès la 7P

### **Jeunes Gymnastes mixtes**

Jeudi de 17h30 à 18h45  
pour les enfants de 3P à 6P

### **Sport-Athlé mixte**

Mardi de 18h30 à 19h45  
pour les enfants de 7P à 9P

### **Multi Sports mixtes**

Jeudi de 18h45 à 20h00  
pour les adolescents dès la 10P

### **Interval training mixte (cours cardio musculaire)**

Mardi de 20h00 à 21h00  
De 14 à 99 ans

### **Gym Féminine**

Jeudi de 20h à 21h00

Renseignements Diana Duperrut 079 301 54 32  
Caroline Jaugey 078 685 16 00

### **Gym Hommes**

Lundi de 19h30 à 21h00

Renseignements Roger Weissbrodt 021 701 43 41

### **Gym des aînés**

Mardi de 15h30 à 16h30

Renseignements Doris Dubois 021 701 12

Les inscriptions à nos cours de gymnastique se font directement sur notre site internet :

<https://www.vufflens-la-gym.ch/contact/inscription/>

### **Recherche de moniteurs/monitrices**

Nous recherchons pour la rentrée d'août 2022 un·e moniteur/monitrice responsable pour le groupe « **Gymnastique Infantine** » ainsi que le groupe « **Jeunes gymnastes mixtes** »

N'hésitez pas à nous contacter !

*1 cours d'essai gratuit. Cotisations annuelles par enfant :*

*Fr. 120.- pour un cours hebdomadaire suivi*

*Fr. 180.- pour deux cours hebdomadaires suivis*

Renseignements :

Président : Samuel Berthoud 079 275 19 88

Responsable technique : Malika Vienet 079 903 02 54

Mail : [fsg.vufflens@gmail.com](mailto:fsg.vufflens@gmail.com)